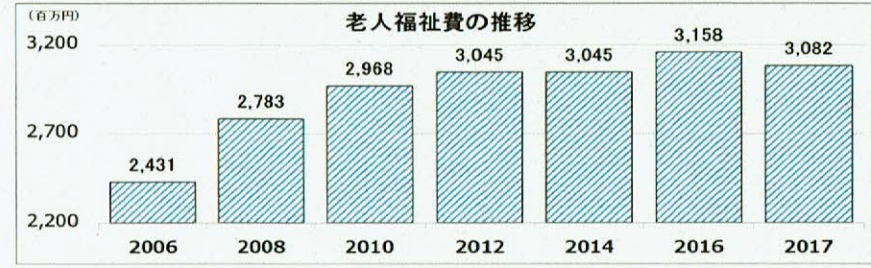


高齢者福祉施策の拡充へ

◎新たに3つの高齢者福祉事業を実施
敬老会補助金を廃止（平成30年度～）

理由

- 高齢化の進展により高齢者福祉に係る財政需要は増加し続けており、今後も増加していくことが見込まれる。
- 限られた財源を、より有効に活用する必要がある。
- 高齢者福祉の重要課題である、**高齢者の孤立化防止、介護予防・健康の維持増進、社会参加の促進**に対応する必要がある。



令和元年 市民健康大学 高齢者福祉3事業のすすめ



(豊岡地域下陰区 玄さん元気教室)

7月3日 豊岡市 健康福祉部長 久保川伸幸

高齢者福祉3事業って？

(敬老会補助制度の課題)
○敬老会開催の効果は一時的
○参加しない人に対して効果がない

⇒

○継続的に効果のある施策へ
○閉じこもりがちの人に対応する施策へ

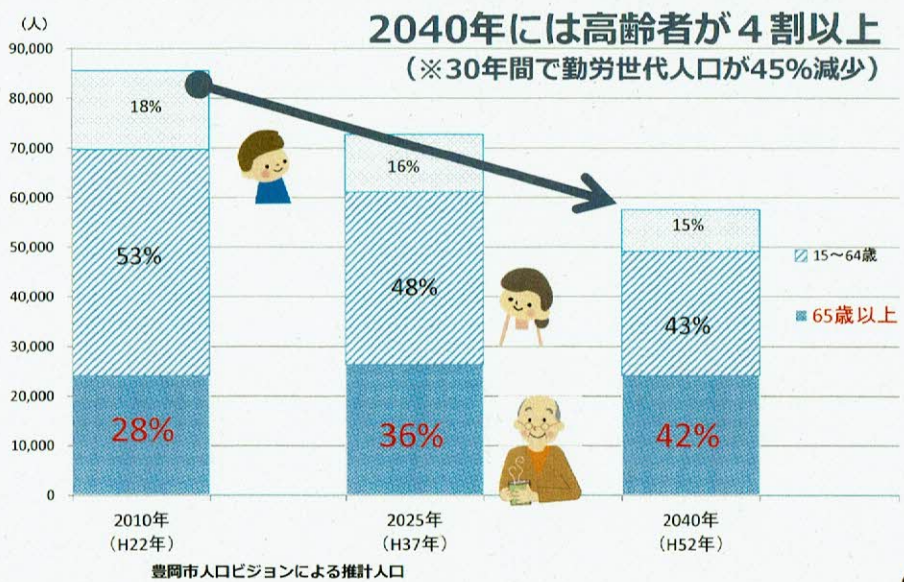
目的：地域のつながりの強化 ⇔ 社会参加・孤立化防止・健康維持
住み慣れた地域（区）で暮らし続けるために ⇔ より有効な施策への財源の活用

①高齢者安心・見守り事業（新規）
(個別目的)
○区内の一人暮らし高齢者等への見守り訪問活動（集いの場への参加呼びかけ含む）の拡充により、閉じこもりがち高齢者等の安全・安心を確保、地域のつながり強化、社会参加・孤立化防止を図る。

②玄さん元気教室補助金（新規）
(個別目的) 地域コミュニティ組織も対象
○高齢者等の健康維持・増進に効果があることが実証されている「玄さん元気教室」の実施地区の拡大・充実により、市民の健康維持、社会参加・孤立化防止を図る。

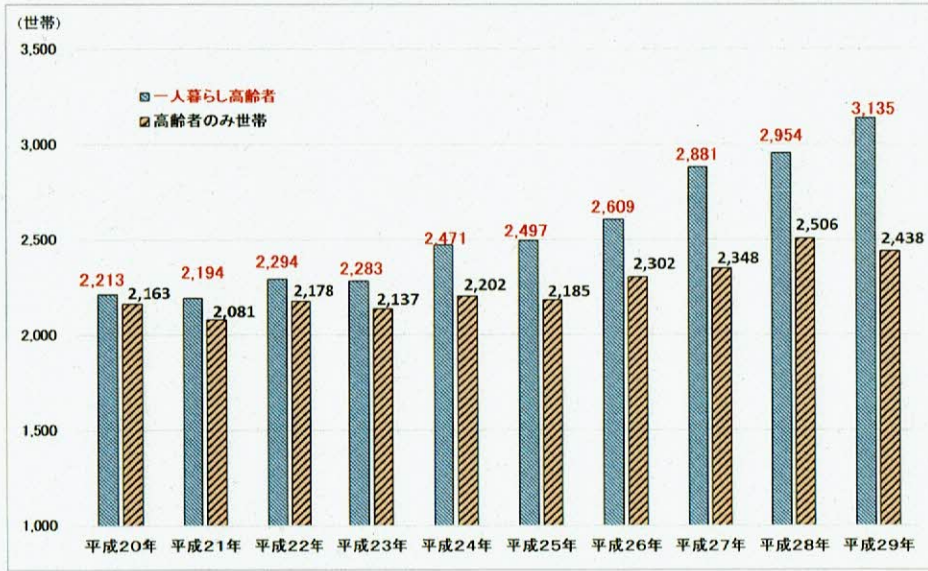
③ふれあいいきいきサロン補助金（新規）
(個別目的) 地域コミュニティ組織も対象
○サロンの継続実施を促進し実施箇所数の増加を図る ⇒ 社会参加・孤立化防止、健康維持

豊岡市総人口と高齢者数・高齢化率の推移推計



経緯と背景

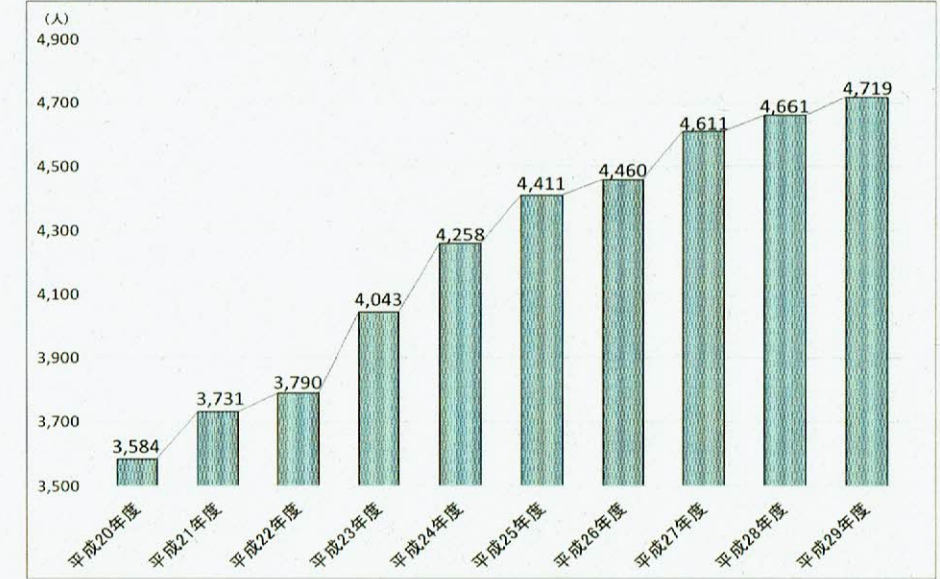
一人暮らし高齢者・高齢者のみ世帯数の推移



5

経緯と背景

要支援・要介護認定者数の推移



6

経緯と背景

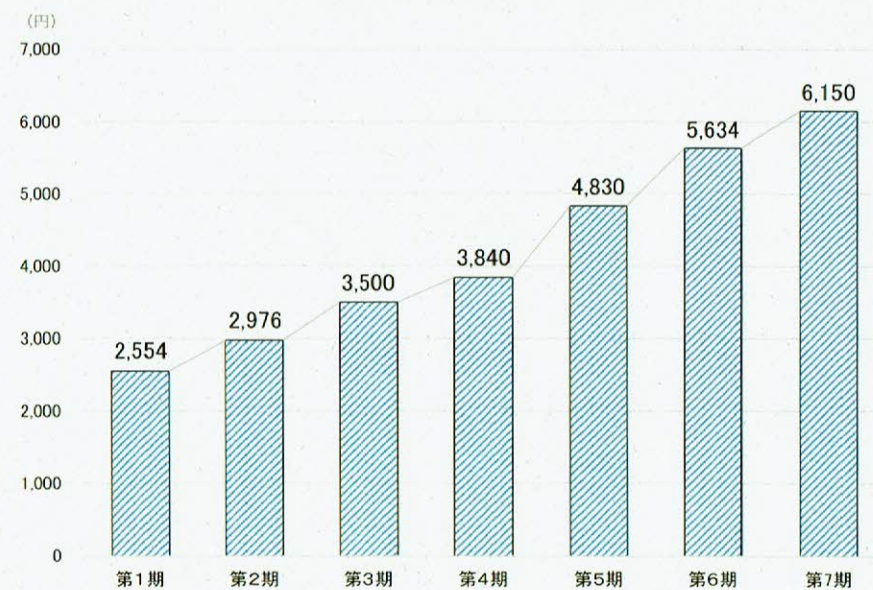
介護給付費の推移(国庫負担金基本額)



7

経緯と背景

介護保険料基準月額額の推移



8

①一人暮らし高齢者等安心・見守り活動奨励金

実施内容	交付団体・交付額	
区単位での対象高齢者等への見守り活動に対して奨励金を交付 (見守り対象者) ・75歳以上の方だけからなる世帯の方 ・その他独居等で見守りの必要な方 (要件) ・月2回程度の見守り活動(訪問等)を実施する。	75歳以上人口	年額
	24人以下の区	2万円
	25～49人の区	2万5千円
	50～99人の区	4万5千円
	100～149人の区	8万5千円
	150人以上の区	12万5千円

②玄さん元気教室奨励金

事業概要	交付団体・交付額	
玄さん元気教室の実施に対して奨励金を交付 (要件) ・週1回程度教室を開催する。	区 地域コミュニティ組織	年額 3万円

③ふれあいいきいきサロン補助金

事業概要	交付団体・交付額	
サロンの立上げ・運営経費に対して、社協を通じて補助金を交付。 (要件) ・月1回程度サロンを開催する。 ・社協の助成金を過去に通算6年間受給している。(区サロン)	区等(区に1団体)	年額 2万円
	地域コミュニティ組織	年額 4万円

9

①一人暮らし高齢者等安心・見守り活動奨励金

実施内容	交付団体・交付額	
区単位での対象高齢者等への見守り活動に対して奨励金を交付 (見守り対象者) ・75歳以上の方だけからなる世帯の方 ・その他独居等で見守りの必要な方 (要件) ・月2回程度の見守り活動(訪問等)を実施する。	75歳以上人口	年額
	24人以下の区	2万円
	25～49人の区	2万5千円
	50～99人の区	4万5千円
	100～149人の区	8万5千円
	150人以上の区	12万5千円

②玄さん元気教室奨励金

事業概要	交付団体・交付額	
玄さん元気教室の実施に対して奨励金を交付 (要件) ・週1回程度教室を開催する。	区 地域コミュニティ組織	年額 3万円

③ふれあいいきいきサロン補助金

事業概要	交付団体・交付額	
サロンの立上げ・運営経費に対して、社協を通じて補助金を交付。 (要件) ・月1回程度サロンを開催する。 ・社協の助成金を過去に通算6年間受給している。(区サロン)	区等(区に1団体)	年額 2万円
	地域コミュニティ組織	年額 4万円

10



安心・見守り

一人暮らし高齢者等安心見守り事業

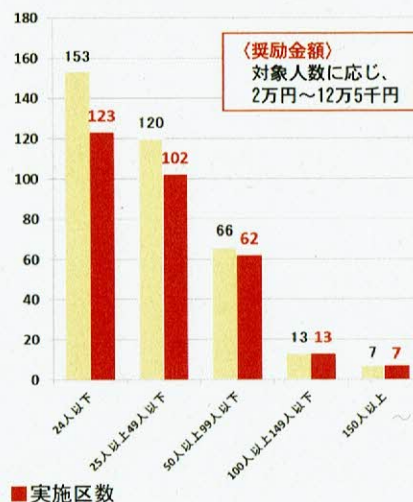
2018年度～

申請件数 307区 (対象区359区)

申請状況(地域別)



申請状況(高齢者人口区別)



〈活動内容〉
月2回程度、訪問や集いの場で声かけを行う

〈奨励金額〉
対象人数に応じ、2万円～12万5千円

11



安心・見守り

一人暮らし高齢者等安心見守り事業

75歳以上人口 12,449人のうち、

約4,000人(31.9%)を見守り

内訳
一人暮らし世帯 約1,900人
高齢者のみ世帯 約2,100人

※ さらに、75歳未満の方、約1,600人も見守り

12

一人暮らし高齢者等安心見守り事業



高屋区 (豊岡) 13

一人暮らし高齢者等安心見守り事業



気比区 (豊岡) 14

一人暮らし高齢者等安心見守り事業



弁天区 (城崎) 15

一人暮らし高齢者等安心見守り事業



唐川区 (但東) 16

①一人暮らし高齢者等安心・見守り活動奨励金

実施内容	交付対象・交付額
区単位での対象高齢者等への見守り活動に対して奨励金を交付 (見守り対象者) ・75歳以上の方だけからなる世帯の方 ・その他独居等で見守りの必要な方 (要件) ・月2回程度の見守り活動(訪問等)を実施する。	75歳以上人口 ・24人以下の区 年額 2万円 ・25～49人の区 2万5千円 ・50～99人の区 4万5千円 ・100～149人の区 6万5千円 ・150人以上の区 12万5千円

②玄さん元気教室奨励金

事業概要	交付団体・交付額
玄さん元気教室の実施に対して奨励金を交付 (要件) ・週1回程度教室を開催する。	区 地域コミュニティ組織 年額 3万円

③ふれあいいきいきサロン補助金

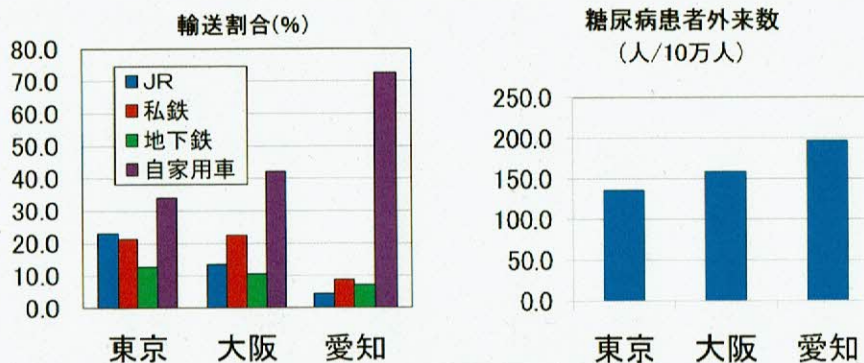
実施内容	交付対象・交付額
サロンの立上げ・運営経費に対して、社協を通して補助金を交付 (要件) ・月1回程度サロンを開催する。 ・社協の助成金を過去に運営6年間受給している。(区サロン)	区等(区に1団体) 年額 2万円 地域コミュニティ組織 年額 4万円



玄さん元気教室

専門家による研究結果

東京・大阪・愛知における自家用車輸送割合と糖尿病患者数



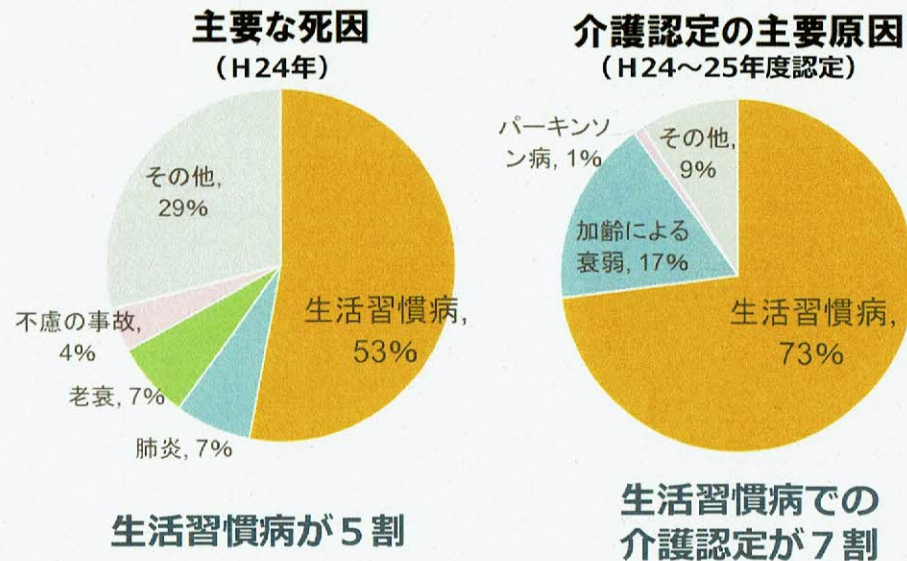
文献: 為本浩至: 肥満と糖尿病, 2009

自家用車を利用する人が多いほど糖尿病患者も多くなる結果が得られている



玄さん元気教室

豊岡市の主要な死因と介護認定



生活習慣病が5割

生活習慣病での介護認定が7割



玄さん元気教室

豊岡市の運動習慣の現況

平成18年度
豊岡市健康行動計画策定のためのアンケート調査

	区分	市	兵庫県 (H16)	国 (参考: H16)
	運動習慣者 (1日30分以上 週3回以上) の割合	成人男性	23.3%	33.1%
	成人女性	20.8%	34.3%	25.8%

参考: 国は、1回30分以上の運動を週2回以上実施している者の割合を示している。

ソーシャルキャピタルとヘルスリテラシー

アンケート結果の特徴(豊岡市)

※■: マイナス行動・傾向

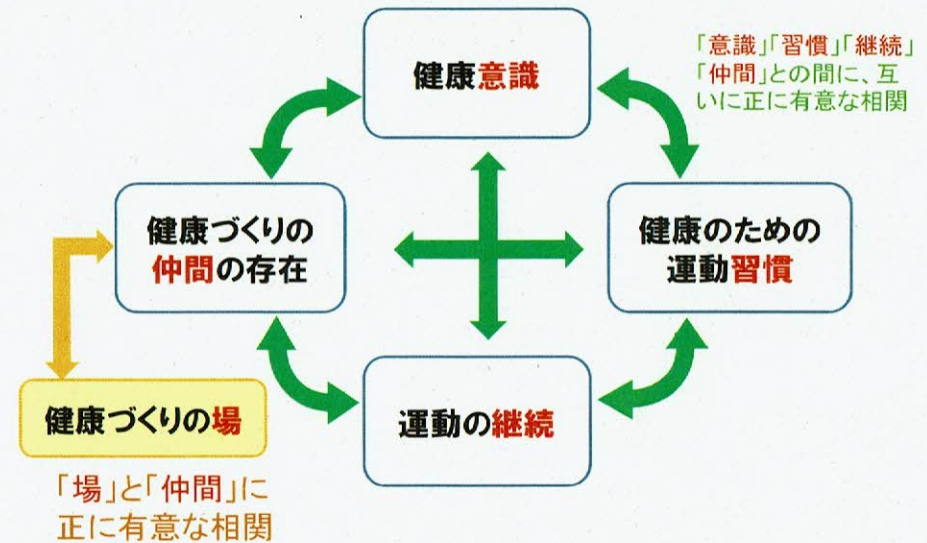
		運動未実施 (47.7%)				運動実施 (52.3%)
		運動実施意思なし(34.2%)		運動実施意思あり(13.5%)		
タイプ 人数(構成比)		タイプ1 129人(15.4%)	タイプ2 156人(18.8%)	タイプ3 49人(5.9%)	タイプ4 63人(7.6%)	タイプ5 435人(52.3%)
現在の身体活動量		活動量少	活動量少	活動量少	活動量少	活動量多
運動実施の意思		意思なし	意思なし	意思あり	意思あり	-
メタボリスク		メタボ	メタボなし	メタボ	メタボなし	-
H L	積極的な情報収集・試行	関心なし	関心なし	関心あり	関心あり	関心あり
	情報の正誤・信頼性を判断する自信	自信なし	自信なし	自信あり	自信あり	自信あり
目 的	現在の生活の充実の 健康な老後のための 美容・スタイルのため			関心あり	関心あり	関心あり
	病氣は医学 たときに考えればよい					
精神健康度		悪化傾向	悪化傾向	-	-	良好
地域ソーシャルキャピタル		低い	低い	高い	-	高い

健康づくりには地域のつながりが重要！ 相互関係！

※HL=ヘルスリテラシーの略

※統計的に有意な差のあった項目のみ特徴を明記

健康づくりの要因「相関図」

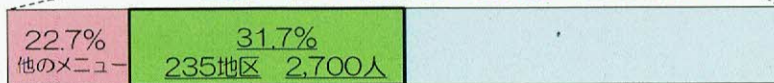


「玄さん元気教室」拡大計画

<2020年 推定高齢者 約27,000人>



運動してほしい高齢者の過半数に運動習慣を！



Ⅱ 玄さん元気教室

2012年度～

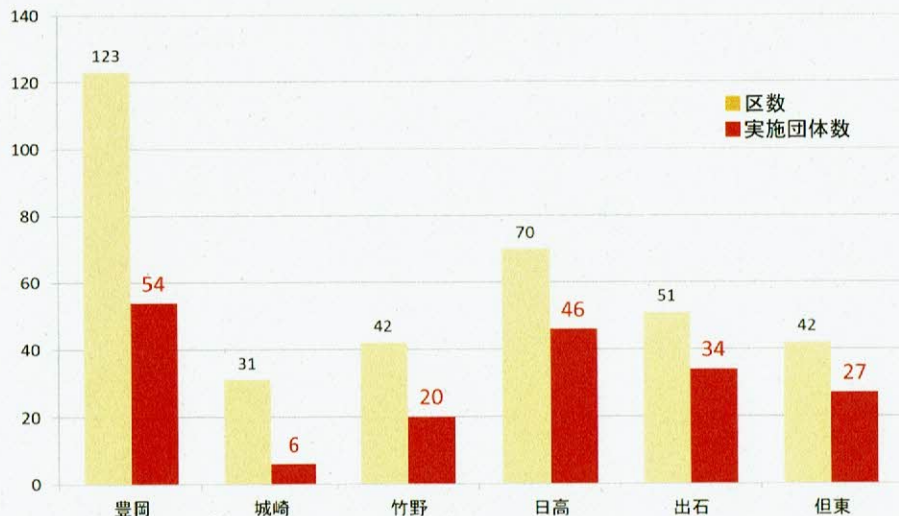
〈対象条件〉週1回程度、会館等で教室を開催

〈体操内容〉①ストレッチ体操、②スロー筋トレ、③音楽体操



II 玄さん元気教室

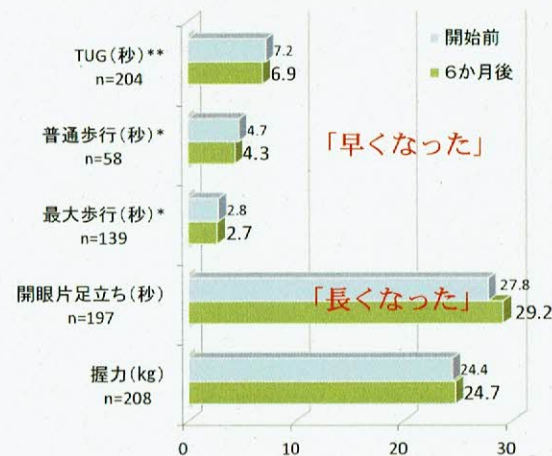
実施団体数(地域別)



25

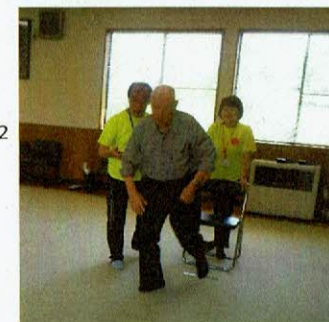
玄さん元気教室の体力測定効果

しっかり継続すれば、体力が改善！！



(参加者の声)

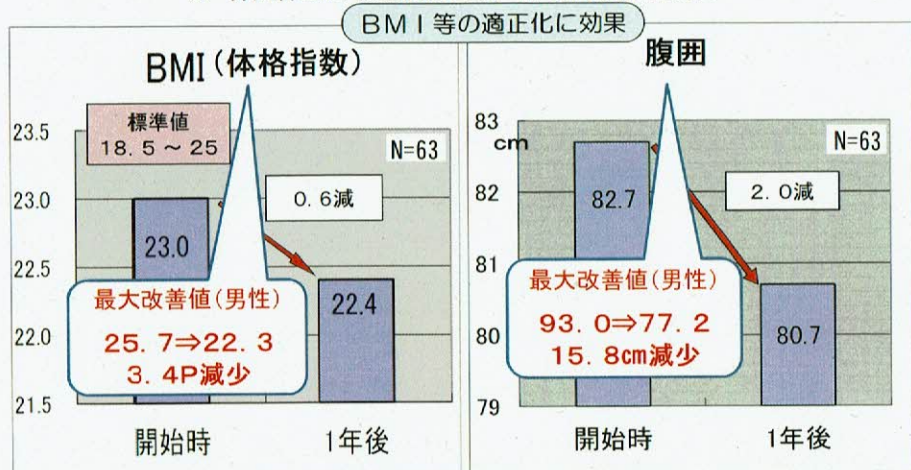
- ・立ち座りが楽になった
- ・つまづかなくなった
- ・膝痛が楽になった
- ・気持ちが明るくなった



26

玄さん元気教室 1年後体格の変化

対象: 玄さん元気教室モデル事業参加者(介入群: 4地区) 63人
 ※ 介入群とは、教室開始当初 8/12回参加した人



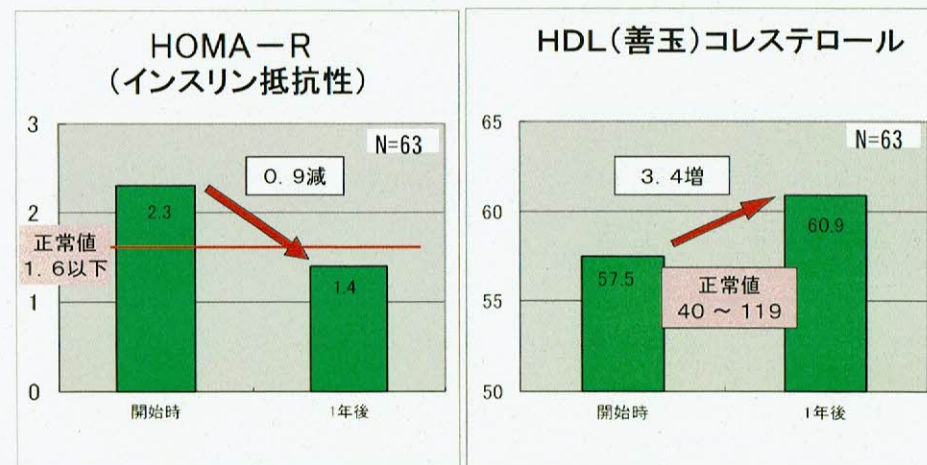
「肥満度が下がった」

p<0.01

「お腹が引き締まった」

27

玄さん元気教室 1年後血液検査の変化



糖尿病予防に効果

対応のあるt検定 p<0.01の項目を記載

28

II 玄さん元気教室



戸牧南区 (豊岡)

II 玄さん元気教室



北松ヶ崎区 (城崎) さとの湯にて

II 玄さん元気教室



床瀬 (竹野)

II 玄さん元気教室



栃本 (日高)

II 玄さん元気教室



隆国寺 (日高)

33

II 玄さん元気教室



内町区 (出石) お蕎麦屋さんにて

34

II 玄さん元気教室



鍛冶屋区 (出石)

35

II 玄さん元気教室

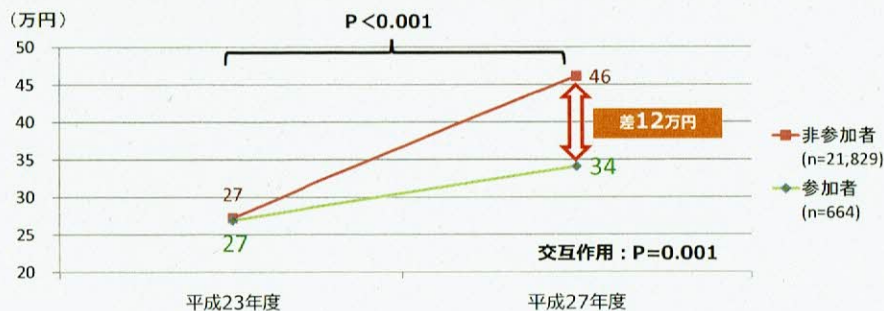


平田区 (但東)

36

玄さん元気教室の医療費抑制効果

- 40歳以上の国保、後期高齢被保険者で、玄さん元気教室参加者と非参加者5年間の医療費比較
- 参加者は医療費が12万円抑制され、統計的に有意な効果が認められた
- H27年度の医療費抑制額は約8,000万円（664人）



1人当たり医療費抑制額	参加者	医療費抑制額
12万円	664人	8,000万円

玄さん元気教室の医療費抑制効果（単純計算）

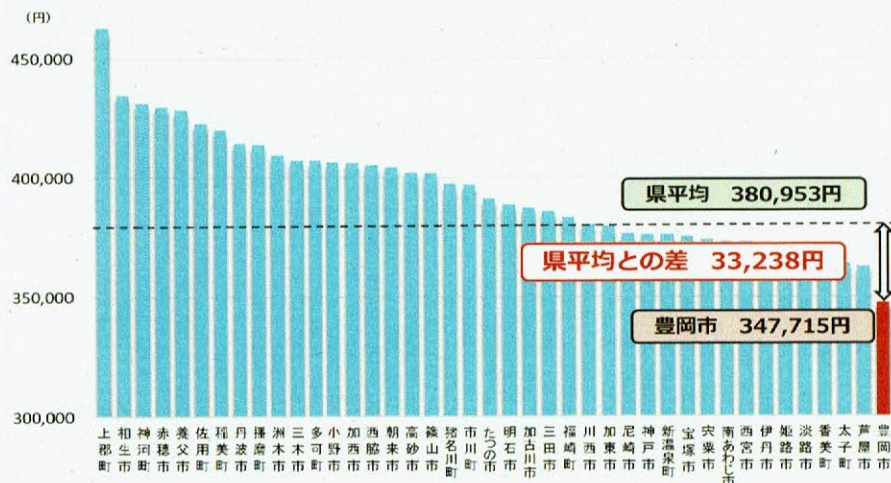
- 玄さん元気教室参加者の全て（2,800人）に医療費抑制効果があると仮定すると、医療費抑制額は3.3億円

	1人当たり医療費抑制額	構成比	参加者数	医療費抑制額
国保医療	12万円	40%	1,120人	1億3,400万円
後期高齢医療	"	50%	1,400人	1億6,800万円
その他	"	10%	280人	3,300万円
計			2,800人	3億3,500万円

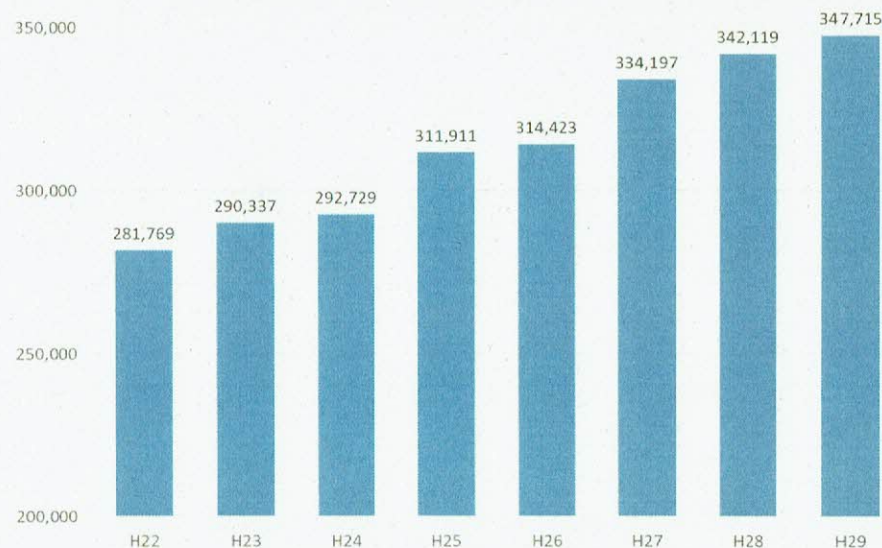
※豊岡市民65歳以上の医療保険者構成比
（国保医療40%、後期高齢医療50%、協会けんぽ7%、組合健保3%）

H29 国保一人当たりの医療費（市町別）

- 豊岡市はH22年度から兵庫県下41市町中41番目の医療費

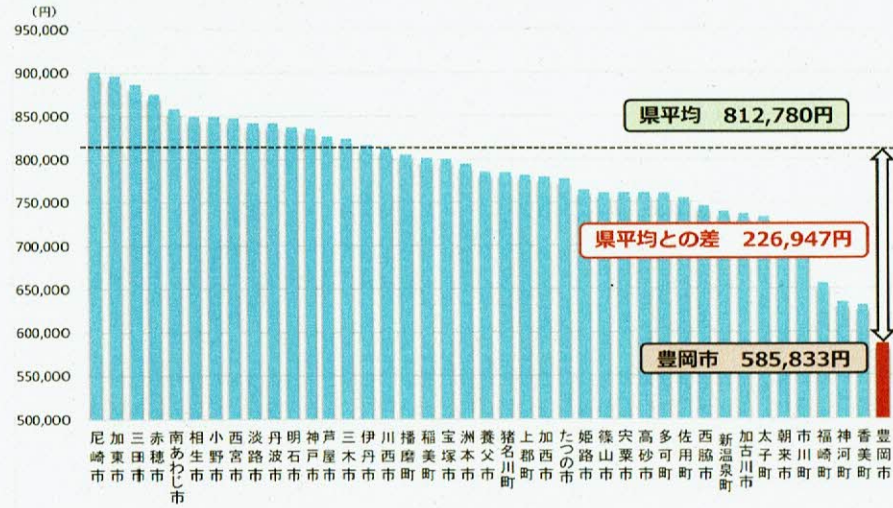


豊岡市国保一人当たりの医療費の推移



H29 後期高齢一人当たりの診療費 (市町別)

●豊岡市はH20年度から兵庫県下41市町中41番目の診療費



豊岡市後期高齢一人当たりの診療費の推移



①一人暮らし高齢者等安心・見守り活動奨励金

交付対象	交付団体の交付額
区単位での対象高齢者等への見守り活動に対して奨励金を交付 (見守り対象者) ・75歳以上の方だけからなる世帯の方 ・その他独居等で見守りの必要な方 (要件) ・月2回程度の見守り活動(訪問等)を実施する。	75歳以上人口 ・年額
	24人以下の区 2万円
	25~49人の区 2万5千円
	50~99人の区 4万5千円
	100~149人の区 8万5千円
	150人以上の区 12万5千円

②玄さん元気教室奨励金

交付対象	交付団体の交付額
玄さん元気教室の実施に対して奨励金を交付 (要件) ・週1回程度教室を開催する。	区 年額 3万円 地域コミュニティ組織

③ふれあいいきいきサロン補助金

事業概要	交付団体・交付額
サロンの立上げ・運営経費に対して、社協を通じて補助金を交付。 (要件) ・月1回程度サロンを開催する。 ・社協の助成金を過去に通算6年間受給している。(区サロン)	区等(区に1団体) 年額 2万円 地域コミュニティ組織 年額 4万円

Ⅲ ふれあいいきいきサロン

2006年度～

〈対象内容〉概ね月に1回以上開催

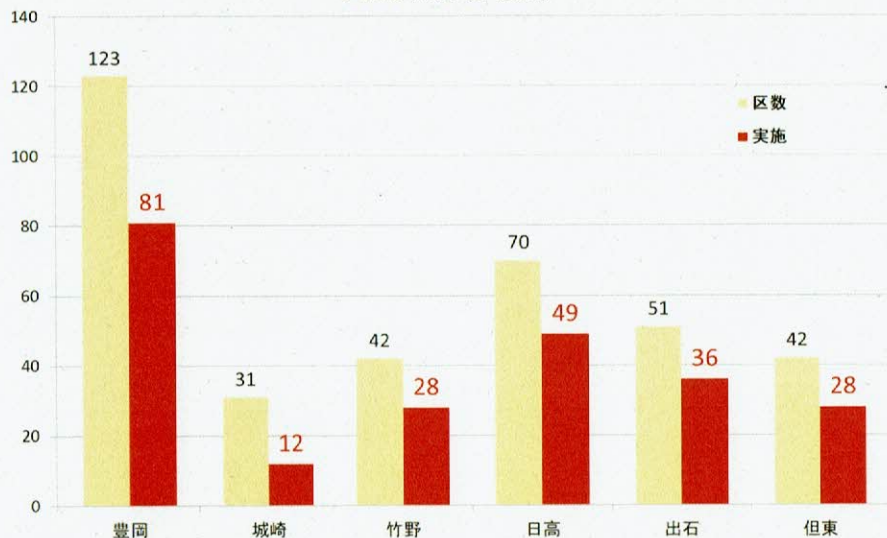
〈助成金額〉①区:5万円/年 ②地域コミュニティ:4万円/年

※区は、2年目以降は2万円/年



Ⅲ ふれあいいきいきサロン

申請状況(地域別)



Ⅲ ふれあいいきいきサロン



八社宮区(豊岡)

Ⅲ ふれあいいきいきサロン



正法寺区(豊岡)

Ⅲ ふれあいいきいきサロン



草飼区(竹野)

Ⅲ ふれあいきいきサロン



宇日区 (竹野) 49

Ⅲ ふれあいきいきサロン



久田谷区 (日高) 50

Ⅲ ふれあいきいきサロン



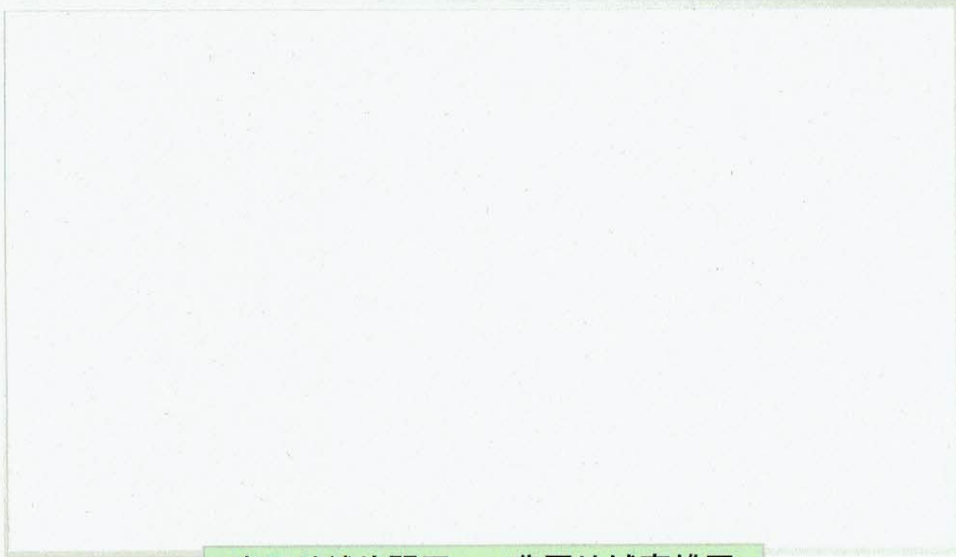
小坂区 (但東) 51

Ⅲ ふれあいきいきサロン



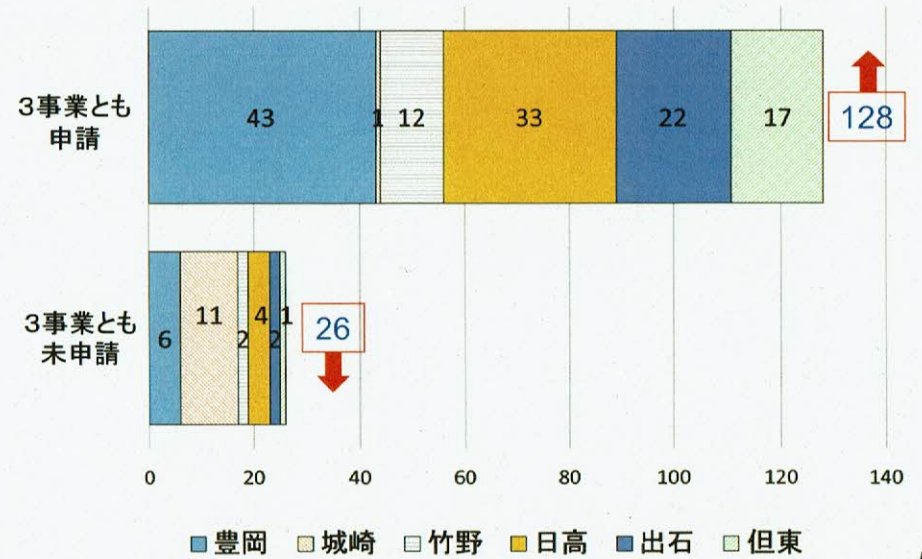
水石区 (但東) 52

Ⅲ ふれあいきいきサロン



出石地域片間区 ・ 豊岡地域高雄区

3事業併せての申請状況



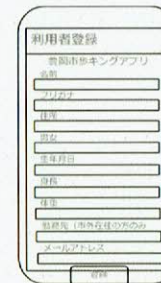
運動健康ポイントシート (H30.6月~)



H30年度からリニューアル!
運動健康ポイントシート!!

1. 自分の体力に合った運動目標を決める。
2. 運動目標を達成できたら「○」
3. ポイントを貯めよう!
「○」1個は1ポイントです。
4. 6か月間がんばったら、
◎ポイントを小中学校等へ寄付
◎温泉・運動施設利用券と交換
◎1ポイントは5円。

スマホアプリ「とよおか歩子」が誕生



手軽に参加できる
健康ポイントの新たな仕組み

1. スマホアプリをダウンロード。
「とよおか歩子」で検索
2. 利用者登録をするだけ。
3. 毎日歩数を自動カウント。1日の目標歩数達成で1ポイント。
4. 貯まったポイントは、地域や孫の通う小中学校等へ「寄付」に交換。
1ポイントは2.5円。
5. 学校やPTA単位での盛り上がり
に期待。