

豊岡市民健康大学講座

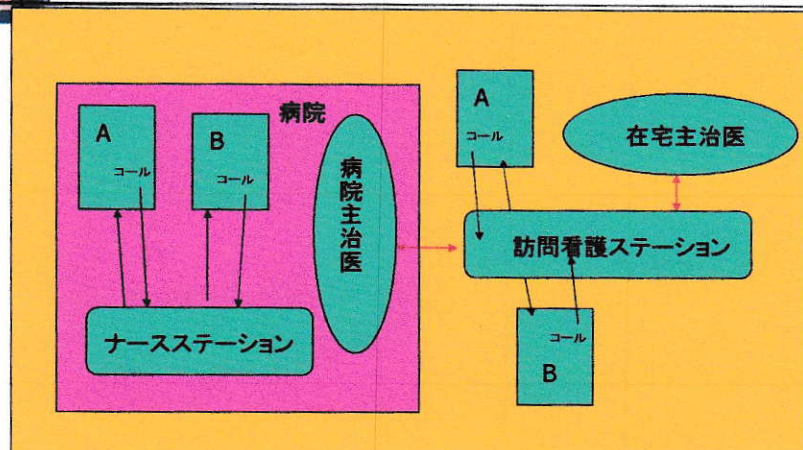
令和元年10月2日

公益社団法人兵庫県看護協会
出石訪問看護ステーション
所長 松田 直美

自己紹介

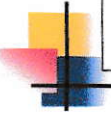
- 昭和55年 看護師免許取得
公立豊岡病院勤務(結核・呼吸器内科病棟
外科病棟・内科外来・脳外科病棟)
- 平成12年 出石訪問看護ステーション
訪問看護師として勤務
- 平成13年 介護支援専門員資格取得
7年間介護支援専門員と兼務
現在は管理者と訪問看護師を兼務

訪問看護ステーションとは



兵庫県看護協会の訪問看護ステーションは尼崎・神戸・出石

- いつでも・・・24時間 365日
- どこでも・・・自宅、グループホーム、高齢者住宅
- 誰にでも・・・小児から高齢者まで
- 最期まで寄り添い力になります・・・介護予防から看取りまで



豊岡市内の訪問看護ステーション

■ 旧豊岡市 4事業所

訪問看護ステーションえがお

豊岡市江本 電話24-6144

訪問看護ステーションひかり

豊岡市九日市中町 電話24-6210

訪問看護ステーション美そら

豊岡市森 電話34-6525

訪問看護ステーションゆう

豊岡町九日市中町 電話20-4118



豊岡市内の訪問看護ステーション

■ 日高町

南但訪問看護センター日高サテライト

日高町奈佐路 電話21-9076

日本財団在宅看護センター

日高町祢布 電話43-1011

訪問看護ステーション ひだか

日高町岩中 電話42-5011



豊岡市内の訪問看護ステーション

- 出石町

公益社団法人兵庫県看護協会

出石訪問看護ステーション

出石町福住 電話53-2715



訪問看護とは

- 病気や障害があっても、住み慣れた家でくらしたい
- 人生の最後を自宅で迎えたい

このように望まれる方が増えています



訪問看護とは

- 家族だけで介護や医療的ケアができるだろうか
- 一人暮らしだけど大丈夫？

このような不安に思うことも多いと思います



訪問看護とは

- 訪問看護の強みは、地域で暮らす赤ちゃんから高齢者まで全ての年代の方に、関係職種と協力しあって、一人ひとりに必要な支援が行えるところです



訪問看護は、どんなサービスですか？

- 看護師やリハビリの専門職がお宅に訪問して、その方の病気や障害に応じた看護・リハビリを行うことです
- 健康状態の悪化防止や回復に向けてお手伝いします
- 主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います
- 自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います



訪問看護は、どんな看護をしてくれますか？

- 健康状態の観察
- 病状悪化の防止、回復
- 療養生活の相談とアドバイス
- リハビリテーション
- 点滴、注射などの医療処置
- 痛みの軽減や服薬管理
- 緊急時の対応
- 主治医、ケアマネジャー、薬剤師、
歯科医師との連携



どんな人が訪問看護を受けられますか？

- こどもから高齢者、病状や障害が軽くても重くても、訪問看護を必要とするすべての人が受けられます



訪問看護は、誰に相談したら受けられますか？

- 受診している医療機関
- お近くの訪問看護ステーション
- 地域包括支援センター
- 市区町村の介護保険や障害の担当窓口
- すでに介護保険サービスをご利用の方は担当のケアマネジャー



訪問看護では、どんな人が来てくれますか？

- 看護の専門職(保健師、看護師、准看護師、助産師)が伺います
- リハビリテーションの専門職(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が伺うこともあります



訪問看護師は、どのくらいの時間、何回来てくれますか？

- 介護保険の場合は、ケアプランに沿って1回の訪問時間は、20分、30分、60分の4区分があります
- 医療保険の場合は、通常週3回までで、1回の訪問時間は30分から1時間半程度です
ご本人やご家族のご希望をうかがって、どのくらい訪問すればよいか決めますが、病気や状態によっては、毎日伺うこともできます

訪問看護は、どこから来て くれますか？

- 訪問看護ステーション
但馬には13事業所、豊岡市内には8事業所
- 保険医療機関
病院や診療所の訪問看護部門

訪問看護の費用は、どのくらいかかり ますか？

- かかった費用の自己負担は、保険の種類や所得・年齢によって異なりますが、原則1割から3割が自己負担です。
- 費用の自己負担例
訪問看護ステーションからの訪問看護で週に1回1時間の場合：介護保険で1割負担で約816円/回（加算なしの場合）



訪問看護だけで在宅療養 できますか？

- 訪問看護以外にも保険・医療・福祉などのサービスがあります。これらのサービス担当者と連携して、皆様の在宅療養を支えます。
- 訪問系サービス：訪問介護、訪問入浴など
- 通いや泊りのサービス：デイサービス、syーとステイなど
- 生活環境を整えるためのサービス：福祉用具貸与、福祉用具販売、住宅改修など