

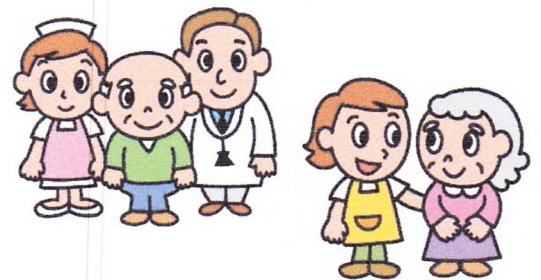
医療と介護の最強タッグ

安心してくださ い つながりますよ

豊岡市在宅医療・介護連携推進協議会

【協議会構成団体一覧】

- ①豊岡市医師会
- ②豊岡市歯科医師会
- ③公立豊岡病院
- ④兵庫県薬剤師会但馬支部豊岡ブロック
- ⑤但馬地区訪問看護ステーション連絡協議会豊岡地区
- ⑥兵庫県介護支援専門員協会但馬支部豊岡ブロック
- ⑦豊岡市地域包括支援センター
- ⑧豊岡市地域密着型サービス事業者連絡協議会
- ⑨兵庫県但馬県民局但馬長寿の郷
- ⑩兵庫県但馬県民局豊岡健康福祉事務所
- ⑪豊岡市健康福祉部高年介護課



豊岡市在宅医療・介護連携推進協議会研修会の様子 →

自分や家族が介護や支援が必要な状態になったときどうしょう ーと不安になったことはありませんか。

豊岡市内では、この不安を少しでも軽減しようと「豊岡市在宅医療・介護連携推進協議会」が活動しています。

『住み慣れた地域で安心して住み続けていただく』ために、協議会は円滑で連携した在宅での医療や介護サービスの提供をめざしています。

このチラシは、まず市民のみなさ

んが困ったとき、どこに相談したらいいかや、意外にご存知ないサービスなどについてお知らせするものです。もし、ご近所で困っている方がありましたら、ぜひ知らせてあげてください。

住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けられるために、私たちはつながっています。

気軽にご相談ください。

医療や介護

はじめての方や要支援の認定を受けた方

不安や困りごととはまず電話

既にケアマネジャーに依頼されている方は、担当のケアマネジャーに相談

「地域包括支援センター」は高齢者のなんでも相談窓口です。

	地域包括支援センター名	担当地区	電話番号
1	豊岡地域包括支援センター	豊岡	24-2409
2	城崎・竹野地域包括支援センター	城崎・港	32-4599
3	城崎・竹野地域包括支援センター 竹野分室	竹野	47-1425
4	日高地域包括支援センター	日高	42-0158
5	出石・但東地域包括支援センター	出石	52-7015
6	出石・但東地域包括支援センター 但東分室	但東	54-0515

いつまでも元気で住み慣れた家で生活するために、地域包括支援センターの職員がお家を訪問するなどして、相談に応じます。

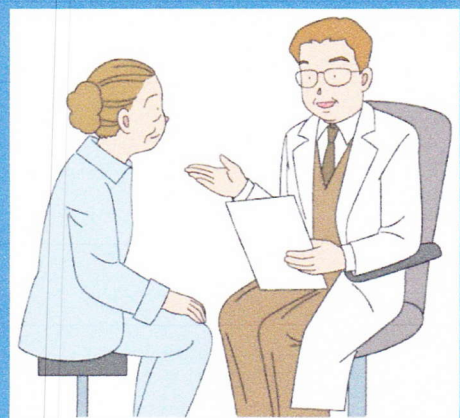
例えば、『退院した後の生活が心配』、『最近、足腰が弱ってきて、体力に自信がなくなってきたなあ』、『介護保険を利用したいけど、どうしたらいいの?』など、気軽にご相談ください。

かかりつけ【医 科 医 局】を持ちましょう
歯 薬

かかりつけ医・歯科医・薬局とは、日常的な医科・歯科や薬のことを気軽に相談できる身近な専門家です。

普段から相談などを行うことで、病気の早期発見などにつながります。

「かかりつけ」を持って、なんでも相談しましょう。



口はとても大切 ご存知ですか 歯科訪問診療

在宅で寝たきりなどの方は、歯科医院を受診したくても受診できない場合があります。このような方を対象に歯科医師がお家を訪問して治療など行う訪問歯科診療を行う歯科医院が豊岡市内にはあります。

訪問歯科診療では、歯科医院を受診して行うのと全く同じ治療を行うことが困難な場合もありますが、早めに相談・対応することで、病気の重症化予防と美味しく食事が食べられるという楽しみにつながるかもしれません。

かかりつけ歯科医がある場合は、まずは相談してみましょう。かかりつけ歯科医がない場合には、担当ケアマネジャーや地域包括支援センターにご相談いただくか、下記にご相談ください。

【豊岡市歯科医師会 相談窓口】

きづき歯科医院 電話 24-1814



お薬手帳は 一人一冊にしましょう

お薬手帳とは、医師が処方した薬を記入するための手帳で、薬局や薬を出しておられる医療機関などでもらえます。自分が飲んでいる薬、使っている薬について、医師や薬剤師に正しく情報を伝えるために、手帳を一人一冊にまとめることが大切です。

お薬手帳を上手に活用することで、薬の飲み合わせ、副作用やアレルギーの有無など、継続的に記録・管理ができます。

健康保険証とセットで保管し、医療機関を受診するときや薬局に行くときには、必ず持参しましょう。



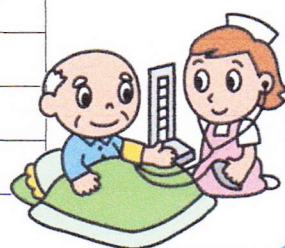
かかりつけ医にご相談 ください！訪問看護

かかりつけ医の指示に基づいて、訪問看護ステーションから看護師などが自宅を訪問し、病状の経過観察をはじめ、療養上の世話や診療の補助などを行います。

かかりつけ医などと連携し、在宅療養、在宅看取りを支援します。

【訪問看護にできることの一例】

①	医療的処置
②	食事や入浴のケア
③	口腔ケア
④	健康状態のチェック
⑤	リハビリテーション



この事業所にケアマネジャーがいます

平成29年10月21日

No.	居宅介護支援事業所名	所 在 地	電話
1	J A たじま豊岡介護センター居宅介護支援事業所	豊岡市玉湊 133-5	24-2420
2	おだに介護支援事務所	豊岡市吉井 558	23-3727
3	(株) ライフひょうご居宅介護支援事業所	豊岡市幸町 9-13	23-6323
4	(株) 便利堂ケアプランセンター	豊岡市加広町 1-4	34-6117
5	(株) こうのとりに介護サービス	豊岡市正法寺 573-5	24-4600
6	居宅介護支援事業所 えがお	豊岡市江本 396-1-101	24-7013
7	居宅介護支援事業所 とよおかの里	豊岡市香住 1272	26-0333
8	居宅介護支援事業所 ハートの木	豊岡市中央町 7-11	22-3366
9	ケアプランセンター四季の里	豊岡市中陰中町 376-6	26-8200
10	こうのとりに居宅支援センター	豊岡市塩津町 2-37	24-7123
11	そうだん処 和音	豊岡市弥栄町 1-11	23-3428
12	(特非) 銀ちゃんの家居宅介護支援事業所	豊岡市野田 67	24-0252
13	豊岡シルバーステイ居宅介護支援事業所	豊岡市戸牧 1132-2	26-8686
14	豊岡市社会福祉協議会 豊岡ケアプランセンター	豊岡市上陰 137-1	22-7811
15	ひびき社会福祉士事務所	豊岡市幸町 13-15	20-1141
16	(有) コメット	豊岡市下陰 697-1	29-0188
17	よりそい処 ぽっかぽか	豊岡市森津 536	29-2100
18	(有) 豊岡ケアサービス	豊岡市九日市中町 234-3	29-0081
19	三つの花	豊岡市中陰 574-6	23-2522
20	居宅支援センター 楽々むら	豊岡市城崎町楽々浦 419-1	32-0161
21	豊岡市社会福祉協議会 豊岡北ケアプランセンター	豊岡市竹野町須谷 1478	47-1426
22	はまなす苑居宅介護支援事業所	豊岡市竹野町須谷 433	47-2200
23	福祉総合相談センター とこしえ	豊岡市竹野町林 710	48-0100
24	ありがとう	豊岡市日高町鶴岡 289-1	43-1060
25	こもれば介護相談所	豊岡市日高町伊府 371-1	21-9105
26	たじま荘居宅介護支援事業所	豊岡市日高町祢布 1304	42-0430
27	豊岡市社会福祉協議会 日高ケアプランセンター	豊岡市日高町栗山 468-1	43-4500
28	出石荘居宅介護支援事業所	豊岡市出石町福住 1301	52-6611
29	(公社) 兵庫県看護協会 出石訪問看護ステーション	豊岡市出石町福住 1302	53-2715
30	居宅介護支援事業所ダーナ 「受(うくる)」	豊岡市出石町安良 239-1	53-2800
31	居宅介護支援事業所 はなえ	豊岡市出石町中村 954-1	53-1015
32	居宅介護相談室 出石愛の園	豊岡市出石町福住 1313	52-7035
33	豊岡市社会福祉協議会 出石・但東ケアプランセンター	豊岡市出石町福住 1302	53-2899
34	(株) 未来「なごみ」	豊岡市但東町佐々木 1390-1	20-3081

※ケアマネジャー（介護支援専門員）とは、介護の知識を幅広く持った専門職で、介護サービスの利用にあたり、利用者や家族の相談に応じアドバイスをしたり、サービス事業者との連絡・調整、ケアプランの作成などを行います。